

6|2017

Deutschland € 4,20  
Österreich € 4,60  
Schweiz sfr 7,00



Eltern

# family

Willkommen im wahren Leben

**24 Seiten  
IDEEN-  
WERKSTATT**

Wunschbaum • Mit Kork  
basteln • Herbarium bauen  
Taschenlampe selbst  
machen • Besuch in  
der Stuntschule

**SERIE**

## Gut durchs Leben

**Teil 2:** Wie Ihr  
Kind neugierig  
bleibt

**DOSSIER**

## Schlafen & träumen

Schlafstörungen,  
Alpträume – auch  
Kinder über drei  
schlafen mal schlecht.  
So kann man  
ihnen helfen

Lasst  
endlich  
unsere  
Kinder in  
Ruhe!

Kompetent, offen, schlau – Kinder heute sind so viel besser  
als ihr Ruf. Warum werden sie ständig schlechtgeredet?



4 194 133 204 209 06



BRANDENBURG

## 5. Floßfahrt auf der Berliner und Brandenburger Havel

Die wohl lässigste Art, sich auf dem Wasser zu bewegen, ist ein Charterfloß: Die schwimmenden Holzbungalows sind günstiger und kleiner als ein Hausboot, bieten rustikales Campingbus-Feeling im Inneren, eine große Terrasse und die große Freiheit unterwegs. Bootsführerschein? Braucht's keinen. Zum Ausprobieren legen Sie doch mal in Berlin-Spandau ab, touren über den Wannsee, Griebnitzsee und Jungfernsee und machen Sie unterwegs einen Bade- und Grillstopp – wetten, so haben Sie die Hauptstadt noch nie gesehen? Am liebsten noch ein paar Tage dranhängen und per Floß die Brandenburger und Berliner Havelgewässer erkunden. **Info:** [www.tomsawyer-tours.de](http://www.tomsawyer-tours.de)



BAYERN

## 6. Angeln im Altmühltal

Hans vom Ferienhof Schmidtner leiht seinen kleinen Gästen gern seine Angel. Denn zu fischen gibt's eine Menge in den Weihern, die alle auf dem eigenen Grundstück liegen und vom Biberbach im idyllischen Altmühltal gespeist werden: Karpfen, Hecht, Zander, Forelle oder Rotaugen. Wer keine Lust aufs Selberangeln hat, muss trotzdem nicht hungern: Dann zieht eben Hans die Fischmahlzeit an Land. **Info:** [www.schmidtner-biberbach.de](http://www.schmidtner-biberbach.de)

Hilfreich für Wasser-Urlauber: wenn die eigenen Kinder sicher schwimmen können. Die meisten lernen es am schnellsten nach dem fünften Geburtstag, manche auch früher.



BADEN-WÜRTTEMBERG

## 7. Tauchen am Bodensee

Segeln, Surfen, Stand-up-Paddling – der Bodensee ist Deutschlands größtes Revier für Wassersportler. Aber wussten Sie, dass er auch unterhalb der Oberfläche etwas zu bieten hat? An Steilwänden tauchen und Wracks erkunden, dafür muss man nämlich nicht bis in die Karibik fliegen. Die Tauchschule „Shark Friends“ bietet Schnuppertauchen und Tauchkurse für Kinder ab neun und für Erwachsene an, zunächst im Pool, dann auch in verschiedenen Freibädern am See. Unterkunftsmöglichkeiten von Campingplatz bis Hotel. **INFO:** [www.shark-friends.de](http://www.shark-friends.de)



BAYERN

## 8. Segeln in Utting am Ammersee

Das Künstlerdorf Utting am Ammersee hat nicht nur einen der romantischsten Biergärten des Fünf-Seen-Landes südlich von München ([www.alte-villa-utting.de](http://www.alte-villa-utting.de)), sondern auch einige der schönsten Badeplätze und gleich mehrere Segelschulen, die in den bayerischen Sommerferien einwöchige Kurse für Kinder ab sieben anbieten. Wohnen: entweder auf dem Campingplatz in Utting oder in einer der vielen stilvollen Ferienwohnungen am Ort, z. B. in der geräumige 4-Personen-Maisonettewohnung „Am Tal des Lebens“. **Buchung und INFO über** [klein-utting@web.de](mailto:klein-utting@web.de), **Segel-INFO:** [www.segelschule-ernst.de/kinderkurse\\_kinder\\_segeln.html](http://www.segelschule-ernst.de/kinderkurse_kinder_segeln.html)